

PRIORITÉS RÉGIONALES / TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET ÉNERGÉTIQUE

CONSTRUCTION DURABLE Les trois petits cochons auraient-ils pu imaginer que leur maison de paille aurait un jour le vent en poupe ? Cet isolant naturel est aujourd'hui remis à l'honneur un peu partout dans la région.

La paille et la poutre



LAURENCE BUSSY

Premier bâtiment public de la région réalisé en isolant paille, l'internat du lycée agricole Xavier-Bernard, à Rouillé dans la Vienne, livré cet été, ouvre la voie à une série de réalisations innovantes. Chantier emblématique, ce nouveau bâtiment de 50 places offre une solution pratique aux jeunes éloignés des grands centres urbains et sans possibilité de se loger à proximité, tout en privilégiant leur bien-être. La Région l'a souhaité le moins énergivore possible. C'est pourquoi la paille a été privilégiée, car ses qualités reconnues en font un excellent isolant thermique. La structure du bâtiment est donc faite d'une ossature bois dans laquelle est insérée de la paille compressée, enduite d'un mélange d'argile, de chaux et de sable. Ainsi les chambres bénéficient d'une stabilité du climat intérieur et d'une respiration naturelle.

Circuit court

Véritable vitrine, l'internat de Rouillé aide à promouvoir cette filière en pleine structuration qui présente de multiples avantages. Matériau écologique et performant, la paille permet de minimiser l'empreinte écologique, tout en maximisant la qualité de l'air intérieur. Elle est très peu coûteuse en énergie car elle nécessite une faible

transformation, un transport réduit, et se composte en fin de vie. Les bottes utilisées dans la construction proviennent de la culture de céréales. Elles sont abondantes et disponibles localement. C'est donc un isolant qui a tout bon, et pour faire décoller son usage la collectivité s'appuie notamment sur le cluster Éco Habitat. « La paille est le matériau de construction qui a le plus faible impact environnemental, tout en cumulant de très bonnes qualités, résume Nicolas Rabuel, chef de projet au sein du cluster. Comme elle est issue de l'agriculture en circuit court, son approvisionnement est simple, et il y a actuellement suffisamment de paille disponible pour assurer toutes les constructions neuves et même les rénovations en France. » Reste à en démocratiser l'usage. Pour cela, des formations sont proposées aux artisans et aux constructeurs. Un accompagnement s'adresse également aux agriculteurs producteurs. Et des conseils peuvent être dispensés aux particuliers.

« Sensation de cocon »

Pour Fabrice Simon, qui a achevé sa maison en paille à Saint-Léonard-de-Noblat (Haute-Vienne) en 2014, ce choix s'est rapidement imposé. « La mise en

œuvre a été extrêmement facile et économique, et nous n'avons jamais eu à le regretter. En rentrant dans la maison, il y a cette sensation de cocon. Il y fait 20°C toute l'année. L'hiver on marche pieds nus, l'été on dort avec une couette. Et au niveau phonique c'est extraordinaire : il m'arrive parfois d'ouvrir la fenêtre pour savoir s'il pleut. » En effet, la fibre des bottes compressées piège l'air, d'où un déphasage thermique important (capacité à ralentir la pénétration de la chaleur). « C'est ce qui fait de la maison bois-terre-paille une vraie garantie de confort de plus en plus reconnue, pointe Geoffroy Bouchard, artisan maçon à la tête d'une entreprise traditionnelle à Bellac (Haute-Vienne). Désormais, ce type de construction avec des matériaux naturels représente un tiers de notre chiffre d'affaires. » Les projets et réalisations se multiplient un peu partout dans la région, autant chez des particuliers que dans le domaine public. La construction d'une école maternelle et élémentaire à L'Isle-d'Espagnac (Charente) est en cours et sera livrée cet été. Même parti pris pour la création d'une école et d'un collège à Saint-Médard en Jalles (Gironde), prévue dans le courant de l'année 2020.

œuvre a été extrêmement facile et économique, et nous n'avons jamais eu à le regretter. En rentrant dans la maison, il y a cette sensation de cocon. Il y fait 20°C toute l'année. L'hiver on marche pieds nus, l'été on dort avec une couette. Et au niveau phonique c'est extraordinaire : il m'arrive parfois d'ouvrir la fenêtre pour savoir s'il pleut. » En effet, la fibre des bottes compressées piège l'air, d'où un déphasage thermique important (capacité à ralentir la pénétration de la chaleur). « C'est ce qui fait de la maison bois-terre-paille une vraie garantie de confort de plus en plus reconnue, pointe Geoffroy Bouchard, artisan maçon à la tête d'une entreprise traditionnelle à Bellac (Haute-Vienne). Désormais, ce type de construction avec des matériaux naturels représente un tiers de notre chiffre d'affaires. » Les projets et réalisations se multiplient un peu partout dans la région, autant chez des particuliers que dans le domaine public. La construction d'une école maternelle et élémentaire à L'Isle-d'Espagnac (Charente) est en cours et sera livrée cet été. Même parti pris pour la création d'une école et d'un collège à Saint-Médard en Jalles (Gironde), prévue dans le courant de l'année 2020.

ÉCONOMIE CIRCULAIRE L'appel à projets « Réduisons nos déchets à la source en Nouvelle-Aquitaine », lancé et financé par la Région avec le soutien de l'Ademe¹, a reçu le « Coup de cœur du jury » national SERD² 2018.

La Nouvelle-Aquitaine récompensée

Plus de 60 projets ont été déposés en 2018, en réponse à cet appel à projets régional, pour 43 retenus autour des thèmes « réemploi / réparation / réutilisation », « prévention du gaspillage alimentaire », « déchets verts », « suremballage et produits jetables ». Autant d'actions qui répondent aux quatre objectifs fixés par la Région : prolonger la durée de vie des produits, jeter moins, mieux consommer et mieux produire. Ce dispositif fait partie de l'animation du Plan régional de prévention et de gestion des déchets (PRPGD)³, piloté par la Région sur une double perspective à six et douze ans.

Le succès rencontré par cet appel à prêt régional témoigne de la grande diversité des initiatives présentes sur tout le territoire et de l'intérêt porté à ces sujets. Parmi ces initiatives, la Glaneuse, une cuisine mobile qui œuvre en Gironde pour collecter les denrées invendues. Elle s'installe ensuite au cœur des quartiers pour des ateliers de sensibilisation qui diffusent les bonnes techniques en vue de limiter le gaspillage à la maison. De même, au centre hos-

pitalier de La Rochelle, c'est le réseau Biotop qui avait implanté sa « clinique du mobile », un espace de lutte contre l'obsolescence programmée des équipements. Partout sur les territoires, des associations œuvrent au quotidien pour proposer au public d'expérimenter de nouveaux modes de consommation basés notamment sur le réemploi, la réparation et le jeter moins. Une diffusion au plus près, qui vise l'objectif ambitieux de mieux consommer et de mieux produire.

PLUS DE 210 000 € accordés par la Région à 43 opérations exemplaires et innovantes

1. Agence de l'environnement et de la maîtrise d'énergie.
2. Semaine européenne de réduction des déchets.
3. Voir journal Nouvelle-Aquitaine n° 4, automne 2018, p. 13.

artée
AGENCE RÉGIONALE POUR LES TRAVAUX ÉCONOMIQUES D'ÉNERGIE

Soyez accompagnés pour votre projet de rénovation énergétique !

Accompagnement aux travaux
Tiers financement Artée
Prime Énergie Artée

05 49 43 87 20 / artee.fr

Avec le soutien de
Région Nouvelle-Aquitaine